

## Teambuilding en zeilen: bij SailForce leer je het beste in elkaar naar boven te halen

Voor velen is zeilen op een zeilschip een onbekende omgeving. Een erg unieke en mooie ervaring om samen mee te maken. Meteen ook een context waar je al snel in je 'basis-gedrag' komt. Waar word je door gemotiveerd, welke informatie heb je nodig en welke taken gaan je goed af? En hoe zit dat bij je collega's?

Meestal is een teambuilding dag of georganiseerd rondom een persoonlijkheids-instrument of rondom samen een (buiten)activiteit doen. Beiden leuk en leerzaam. Volgens trainer/ coach aan boord Sandra Dijke-Jongepier is een combinatie echter veel effectiever en vooral duurzamer. *'Na het behandelen van theorie rondom voorkeursgedrag, motivatie en houding van de teamleden, kan duidelijk inzichtelijk gemaakt worden waar de kracht en de blinde vlek van het team zich bevindt. Deze bewustwording én een kijkje door de bril van de ander zorgt ervoor dat die collega die je soms lastig vindt in de omgang opeens een aanvulling op jezelf wordt. Hierbij worden praktische handvatten voor doelgerichte communicatie en betere samenwerking aangereikt.'* In de middag aan boord gaat het om taakverdeling, maar ook elkaar helpen en aanvullen wanneer het even niet gaat. Een mooiere plek om het geleerde direct toe te passen bestaat bijna niet. Een uniek avontuur dat er zeker voor zorgt dat het geleerde ook terug op de werkplek nog top-of-mind blijft!

### Hoe kan de dag er bijvoorbeeld uitzien:

**9:00** In de ochtend worden jullie verwacht op locatie in Wemeldinge. Er wordt op een leuke interactieve manier aandacht besteed aan de theorie\*. Hierbij zullen jullie al weinig op je stoel zitten. De verschillen tussen elkaar, maar ook de kracht en blinde vlek van het team worden duidelijk inzichtelijk. Dit gedeelte sluiten we af met praktische handvatten voor doelgerichtere communicatie naar elkaar.

**12:30** Er wacht een heerlijke lunch op ons, zodat we 's middags lekker op pad kunnen.

**13:30** Worden we aan boord verwacht bij Schipper Marco en varen we uit de Oosterschelde op. Van alle voorgaande teams zijn de tijden bijgehouden waarin zij het parcours hebben gevaren. Zorgen jullie nieuwe inzichten in jezelf en elkaar met bijbehorende communicatie ervoor dat jullie bovenaan deze lijst eindigen? Trainer/ coach Sandra zal jullie van feedback voorzien tijdens deze unieke tocht.

**17:30** Uiteraard mag de Après-Sail niet ontbreken. We sluiten af met een lekkere borrel aan boord.

**TIP:** Het organiseren van een heuse Regatta met een grote(re)groep/ afdeling behoort uiteraard ook tot de mogelijkheden.

### Meer informatie:

*Van jullie voorgangers weten we dat het een dag wordt om nooit te vergeten! [Bel direct](#) 06-51215575 (Marco) | 06-20418243 (Sandra) voor meer informatie en plan hem in!*

## Over Sandra



Sandra weet hoe het is om werkzaam te zijn in grote en middelgrote organisaties. Het leiden van grote projecten met een multidisciplinair team was dagelijkse kost voor haar in de periode van 10 jaar waarin ze diverse marketingfuncties vervulde bij KPN en Carglass. Tijdens deze trajecten ontdekt ze dat haar grote kracht en drive zit in het inspireren en in beweging krijgen van mensen en organisaties. Daarom startte ze in 2010 naast haar "gewone werk" met het begeleiden van teamontwikkeling en individuele coaching.

Een certificering Myers Briggs Type Indicator (MBTI), NLP Master Practitioner en training in o.a. (ontological) coaching volgden. In 2015 sloot Sandra zich vanuit [ROUTE-2](#) aan als zelfstandig trainer bij Opleidingbureau Schoonderwoerd waar ze tevens Managing Partner is.

Sinds haar vierde zeilde ze al mee met haar ouders. Deze nuchtere Zeeuwse is dan ook behoorlijk in haar element wanneer ze teambuilding begeleid aan boord van de [SailForce!](#)

Met een rugzak vol technieken, theorieën en oefeningen weet ze de juiste interventies te doen op het juiste moment. Haar achtergrond als Bedrijfskundige zorgt voor zakelijk inzicht en een sterke koppeling naar de praktijk. In combinatie met haar nieuwsgierigheid en sterke drive om mensen het beste uit zichzelf te laten halen maakt dit haar tot een bevlogen trainer en coach.

*'...Het heeft mij als manager geholpen om beter te bepalen hoe ik mensen kan aansturen. Ik merk dat het team MBTI gebruikt om dingen bespreekbaar te maken en beter samen te werken. Naast de effectiviteit was de dag onder leiding van [Sandra](#) bijzonder energiek, authentiek en leuk!' – Hugo Suidman, Marketing Director KPN.'*



\*Afhankelijk van de wensen voor deze dag kan gebruik gemaakt worden van verschillende instrumenten uit HR. MBTI en NLP-programma's zijn hiervoor o.a. goed toepasbaar. Sandra is hiervoor officieel geaccrediteerd.